

# **TAILÂNDIA . 2019**

## **FESTIVAL DAS LANTERNAS**

- 30 OUTUBRO A 13 NOVEMBRO DE 2019 -

**ELEVAÇÃO ESPIRITUAL EM UM CENÁRIO DE IMENSA BELEZA**

---

**BANGKOK . CHIANG MAI . KRABI . KOH PHI PHI . KOH JAMES BOND**



DHARMA VIAGENS



contato@diegomarquete.com



**+55 (48) 98427.6537**

**DIEGO MARQUETE**  
**Instituto Thai Massagem**

**SÃO PAULO .**  
**FLORIANÓPOLIS**

---

## **TAILÂNDIA . 2019**

**SAWADEE!**

Sawadee é o olá, oi, bom dia, boa tarde, boa noite utilizado na Tailândia, local que logo estaremos visitando.

Neste descritivo uma breve explicação de nossa viagem que busca explorar a história do antigo reino que hoje é a Tailândia.

Além da proposta de conhecer as belezas e a história destes países, nossa viagem busca oferecer uma introdução à cultura, apresentando aspectos da espiritualidade, culinária e outros costumes destes antigos impérios.

Para isto, o grupo de trabalho que integra brasileiros e tailandeses tem como missão servir. Desejamos não somente apresentar os países a serem visitados, mas servir da melhor forma para que os cenários visitados possam contribuir para reflexões maiores e estímulo do autoconhecimento.

Na sequência das páginas, enviamos o itinerário da viagem de novembro de 2019. Aguardamos seu contato e esperamos que possamos voar juntos para o Sudeste Asiático!

Atenciosamente,

Diego Carlos Marquete e Milena Esther

DHARMA VIAGENS

---

## VIAGEM TAILÂNDIA . NOVEMBRO 2019

**SAÍDA DO BRASIL NA MADRUGADA DO DIA 29 DE OUTUBRO.**

### **:: BANGKOK ::**

- 30 de outubro – Chegada Bangkok e ida para o hotel. Descanso e saída no entardecer para jantar/show em CRUISE DINNER pelo Rio Chao Praya, rio que corta a cidade. Jantar em barco com música ao vivo, apresentação de danças e performances e oportunidade para contemplar a cidade de Bangkok à noite. Vista do templo Wat Arun, Palácio Real e Templo Wat Pho. Jantar incluso, chá e café inclusos, demais bebidas não inclusas.
- 31 de outubro – Visitação à antiga capital da Tailândia, AYUTTHAYA. Cidade histórica com inúmeros templos que fazem parte do complexo de ruínas da antiga capital da Tailândia, quando esta era conhecida como Reino do Sião – Almoço incluso em restaurante, sistema de buffet. Almoço, sobremesa e café inclusos. Bebidas não estão inclusas no custo da refeição. Visita as principais ruínas do império do Sião e retorno a Bangkok. Noite livre com sugestão de passeios.
- 01 de novembro – Após café da manhã visitaçã ao GRAND PALACE de Bangkok (Palácio Real); WAT TRAMIT (Templo de Buda de Ouro de 5 toneladas) ; WAT ARUN (Templo de arquitetura Khmer – Cambodja) e a primeira escola de medicina da Tailândia WAT PHO, famosa por ser o Templo do Buda Deitado. Buda coberto de ouro de 63 metros. Parada para almoço no restaurante da marinha, não incluso no passeio. Retorno ao hotel no final do dia e tempo livre para descanso e noite livre.





### **:: KRABI::**

- 02 de novembro – Voo para Krabi. Chegada a Krabi e ida ao hotel. Dia livre para descanso e ida a praia. Satsang na praia ao anoitecer. Noite confraternização em restaurante local.
- 03 de novembro – Passeio pelas ilha de James Bond, famosa por sua aparição no filme do famoso espião 007. Atividades de caiaque e visitação a povos locais.
- 04 de novembro – Café da manhã, meditação e dia livre na praia de Railway Beach. Atividade de Yoga com Diego Marquete e Milena Esther na praia. Passeio opcional.
- 05 de novembro – Passeio à ilha de Koh Phi Phi, Maya Bay, Phi Phi Le. Atividades de snorkel, relax na praia e almoço incluso.

- 06 de novembro – Café da manhã, meditação e aula de Yoga. Dia livre na praia com sugestões de passeios a diversas ilhas oferecidas pelos guias.
- 07 de novembro – Café da manhã, descanso e voo para Chiang Mai



- 08 de novembro – Café da manhã no hotel e após voo para Chiang Mai, Tailândia.

## :: CHIANG MAI ::

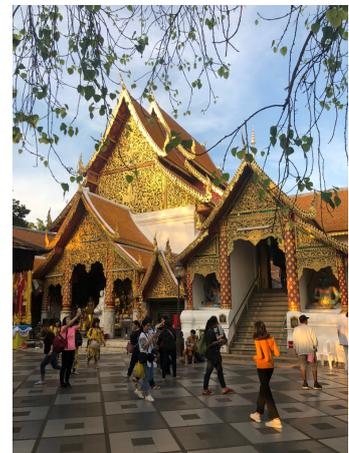
- 08 de novembro – Chegada em Chiang Mai e após deixar as malas ao Templo DOI SUTHEP no alto da montanha pela manhã para ritual budista e bênçãos. Este é um dos templos mais Sagrados da Tailândia e com certeza o mais famoso de Chiang Mai. Saída: 10h30min. Ida ao vilarejo Doi Phui onde poderemos provar o chá e o café produzido nas montanhas de Chiang Mai. Noite livre para conhecer os restaurantes de Chiang Mai..
- 09 de novembro – Visita a OLD CITY e aos templos Wat Chiang Man, Wat Chedi Luang, Wat Phra Singh e retorno ao hotel. Almoço em restaurante no centro da cidade e retorno ao hotel. Jantar em Loy Kratong Festival
- 10 de novembro – ELEPHANT DAY – nas montanhas de Chiang Mai. Dia para contato com elefantes, alimentar os elefantes, dar banho nos animais e cuidar deles preparando sua alimentação. Estaremos visitando uma reserva que cuida de elefantes, não havendo neste local show de elefantes ou passeios sobre o mesmo. Noite em Sunday Market.



- 11 de novembro – Dia livre em Chiang Mai. A noite Festival das Lanternas Loy Kratong Parade. Desfile do Festival das Lanternas.



- 12 de novembro – Dia livre em Chiang Mai. À noite jantar com show no teatro KANTHOKE.
- 13 de novembro - Voo para Bangkok na tarde e retorno ao Brasil no final da noite.





• **AGÊNCIA BRASIL**

ANFITRIÃO GRAMADO – RESPONSÁVEL: MÁRCIO ZANATTA – F.: +55  
54.99126.1448 – EMAIL: ANFITRIAOGRAMADO@GMAIL.COM

• **AGÊNCIA TAILÂNDIA**

GREAT SIAM – RESPONSÁVEL: TONY AND GIGI – F.: +66 89.215.1943  
GREATSIAMT@GMAIL.COM

• **COORDENADOR RESPONSÁVEL**

DIEGO MARQUETE – F.: +55 48.98427.6537  
CONTATO@DIEGOMARQUETE.COM

MILA LAKSHMI – F.: +55 83.98731.0058

\_\_\_\_\_ - ::INFORMAÇÕES ÚTEIS:: \_\_\_\_\_

\* DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA EMBARQUE E ENTRADA NA TAILÂNDIA:

1. PASSAPORTE VÁLIDO POR MÍNIMO 6 MESES
2. CERTIFICADO INTERNACIONAL DE VACINAÇÃO DA FEBRE AMARELA

*\* A falta destes documentos no momento do embarque gera proibição do mesmo pela companhia aérea. Por favor verifique sua documentação e na dúvida nos contate para consulta.*

- **SEGURO VIAGEM**

SEGURO VIAGEM FOI REALIZADO PELA AGÊNCIA ANFITRIÃO GRAMADO, CONTRATADO JUNTAMENTE A AFFINITY SEGUROS. O CONTRATO DE SEGURO é ENCAMINHADO PARA O E-MAIL E CÓPIA ENTREGUE NO DIA DA VIAGEM.

- **INVESTIMENTO: R\$ 12.783,00 – à vista**

\* Valor para inscrições feitas até o dia 20 de agosto de 2019. O valor pode ser pago mediante depósitos bancários, que se estendem do dia da contratação do pacote até a data de 30 dias antecedentes da viagem.

\* Pagamento também pode ser feito no cartão de crédito em até 12X. Consulte a tarifa com o mediador da viagem.

\* Após 20 de agosto a viagem sofre alteração de valor.

O VALOR INTEGRAL DA VIAGEM INCUÍ:

- \* HOSPEDAGEM COM CAFÉ DA MANHÃ EM HOTEL 4 ESTRELAS.
- \* INCLUSO OS PASSEIOS MENCIONADOS NO PROGRAMA;
- \* PASSAGEM ÁREA INTERNACIONAL COM SAÍDA DE SÃO PAULO;
- \* PASSAGENS ÁREAS DENTRO DO PAÍS VISITADO (BANGKOK – CHIANG MAI; CHIANG MAI – KRABI; KRABI – BANGKOK);
- \* GUIAS LOCAIS E GUIA BRASILEIRO ACOMPANHANDO A VIAGEM;
- \* SEGURO VIAGEM;
- \* VAN COM ÁGUA GRATUÍTA NOS PASSEIOS;
- \* JANTAR NA NOITE DE LOI KRATONG;
- \* JANTAR EM DINNER CRUISE BANGKOK;
- \* ALMOÇO EM ELEPHANT DAY
- \* ALMOÇO EM KOH LIPE E KOH JAMES BOND;
- \* JANTAR EM KHANTHOKE NIGHT.

-----:SOBRE OS GUIAS ::-----

- **DIEGO MARQUETE** – professor de terapia manual, iniciou seu interesse pela terapia manual durante o transcurso da faculdade de Fisioterapia em 2004, se dedicando inicialmente ao shiatsu, estudando com Hisayuki Yasui. Seu interesse pela thai massagem se deu em 2006, estudando inicialmente o método da escola Lotus Palm de Kaw Thye Chow. Mais tarde viajou a Índia, Tailândia e Indonésia para aprimoramentos. Professor de Nuad Borarn Thai Massagem pela ITM de Chiang Mai, também possui formação como Terapeuta Avançado em Thai Massagem pela Wat Pho (365h), primeira escola de Medicina Tradicional da Tailândia e em Massagem Abdominal Chinesa pela Blue Garden School.

Formação em Mobilização Neural e Mobilização Visceral pela Barral Institute, formação em Fasciaterapia pelo Institut de Thérapie Manuelle Paris e Disfunções ATM e Dor Orofacial - Dr. Mariano Rocabado (Chile). Professore de Yoga, viaja a Tailândia e outros países da Ásia anualmente, por onde fica 4 meses.

- **MILA LAKSHMI** - Instrutora de Yoga, Yogaterapeuta, Massoterapeuta Ayurvédica e Professora das Formações em Yoga na Paraíba. Viaja anualmente à Índia para levar grupos e complementar os estudos em yoga e ayurveda. Produtora de cursos nas áreas de Saúde, trazendo professores do Brasil e de outros países para Formações. Acompanhou o crescimento de Diego Marquete como terapeuta, professor e realizador de viagens a Tailândia. Já o produziu algumas vezes no Nordeste e hoje faz essa parceria com muita gratidão.